

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-08	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR LA AUTOCONFIANZA Y LA AUTOESTIMA PARA EL BUEN DESARROLLO A NIVEL INDIVIDUAL DE LOS ALUMNOS	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 21	9. N° de Semana: 11	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES DE AGILIDAD DESPLAZAMIENTOS, EQUILIBRIO Y TODAS LAS DEZTRESAS POSIBLES	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS ENTIENDAN LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PREVENCION DE LESIONES EN MEDIO DE LA PRACTICA REAL	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS E HIDRATAION		40 MINUTOS	ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO GENERAL Y POSTERIORMENTE UN CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMMTOS BASICOS DEL TENIS DE CAMPO	
18. CENTRAL	IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO		40 MINUTOS	PARA ESTA SECCION DE CLASE SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO ANTES DE LA PRACTICA DEPORTIVA, CON EJERCICIOS BASICOS DE IDA Y VUELTA CON EL OBJETIVO DE PREVENIR LESIONES EN EL DESARROLLO DE LAS SECCIONES DE CLASE	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA POR MEDIO DE EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS POSTERIORMENTE HIDRATAION		40 MINUTOS	LA VUELTA A LA CALMA RE REALIZA CON EJERCICOS SUAVES Y BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS POSTERIOR UNA RONDA DE INTEGRACION RESALTANDO EL VALOR DE LA AUTOESTIMA EN LOS ALUMNOS	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-08	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR LA AUTOCONFIANZA Y LA AUTOESTIMA PARA EL BUEN DESARROLLO A NIVEL INDIVIDUAL DE LOS ALUMNOS
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 21	9. N° de Semana: 11	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES DE AGILIDAD DESPLAZAMIENTOS, EQUILIBRIO Y TODAS LAS DEZTRESAS POSIBLES
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS ENTIENDAN LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PREVENCION DE LESIONES EN MEDIO DE LA PRACTICA REAL
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664274889	JAIBERSON DAVID ACEVEDO			Asistio
1028882958	HEYDY JAZMIN ARIAS			No asistio
1029280334	ANGIE VALENTINA BARON			Asistio
1129684999	MARGARITA ROSA BARRIOS			Asistio
1014666009	ALEXA FERNANDA CAMARGO			Asistio
1022365633	JHOAN SNEIDER CARDENAS			Asistio
1028784352	YEIMMY CAROLINA CASAS			No asistio
N37664283158	ANA LUCIA FONSECA			Asistio
N37664174335	ORIANA VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1032447032	CRISTIAN DAVID LERMA			Asistio
1023381563	EDWING STIVEN MARTINEZ			Asistio
1033773489	KAREN JULIETH MONTTOYA			Asistio
1141323070	MICHEL DANIELA ORDUZ			Asistio
1071549368	NICOL SOFIA ORTIZ			No asistio
1029283248	VALERY DAYANA SANABRIA			Asistio
1089603600	EDITH JIMENA SUAREZ			Asistio
1021315408	NICOL SOFIA TORRES			Asistio
1025540148	ANGIE DAYANA VALENCIA			Asistio